

Заняття 41 (19) ДОСЛІДЖЕННЯ ОСНОВНОГО ОБМІНУ ЕНЕРГІЇ. ДОСЛІДЖЕННЯ ЗАГАЛЬНОГО ОБМІНУ ЕНЕРГІЇ.

У пацієнта при оцінці основного обміну, визначеного методом непрямой калориметрії необхідно врахувати належний рівень обміну речовин та енергії. Найбільш точно визначити його величину можна при врахуванні:

- Статі, віку, зросту й маси тіла
- Поверхні тіла та маси
- Дихального коефіцієнту й поверхні тіла
- Зросту й дихального коефіцієнту
- Дихального коефіцієнту й калоричного коефіцієнту кисню

Харчовий раціон жінки 30-ти років, яка годує груддю, містить 1000 мг кальцію, 1300 мг фосфору та 20 мг заліза на добу. Яким чином слід відкоригувати вміст мінеральних речовин у цьому харчовому раціоні?

- Збільшити вміст фосфору
- Збільшити вміст кальцію
- Зменшити вміст фтору
- Збільшити вміст заліза
- Зменшити вміст заліза

До лікаря терапевта звернувся пацієнт, у якого було знайдено підвищення основного обміну. За умов гіперфункції якої залози, перш за все, може виникнути такий стан?

- Щитоподібної залози
- Підшлункової
- Статевих залоз
- Тимусу
- Прищитоподібних залоз

У хворого, який виходить зі стану тривалого голодування, визначили обмін азоту. Який результат можна очікувати?

- Зниження виділення азоту
- Збільшення виділення азоту
- Азотна рівновага
- Азотний баланс не змінився
- Кетонемія

Після вживання білкової їжі активність процесів енергетворення:

- Зростає до 30%
- Зменшується на 20%
- Збільшується на 10%
- Не змінюється
- Немає вірної відповіді

Який із перелічених факторів в умовах нормальної життєдіяльності дає найбільший приріст рівня обміну речовин?

Робота скелетних м'язів
Підвищення температури оточуючого середовища
Підвищення вологості оточуючого середовища
Розумова робота
Калорійна їжа

Свій загальний енергетичний обмін можна розрахувати, якщо відома кількість:

Спожитого O₂ та виділеного CO₂
Виділеного CO₂
Спожитих білків
Спожитих жирів
Спожитих вуглеводів

Збалансоване харчування людини передбачає таке орієнтовне вагове співвідношення білків, жирів і вуглеводів:

1:1:5;
5:1:1;
2:1:5;
1:2:5;
5:2:1.

У жінки 35 років при обстеженні виявили підвищення основного обміну. Надлишок якого нижче наведених гормонів вірогідніше всього зумовив цей стан?

Трийодтироніну
Соматотропін
Інсуліну
Кортизолі
Глюкагон

При абсолютному голодуванні єдиним джерелом води для організму є процес окислення органічних сполук. Яка з наведених речовин в цих умовах є основним джерелом води?

Жири
Білки
Вуглеводи
Глікопротеїни
Ліпопротеїни

Енергетичні витрати чоловіка 40 років, який працює шахтарем складають більше 5000 ккал/добу. Який компонент у харчовому раціоні найбільш доцільно збільшити для відновлення таких витрат енергії?

Жири.
Рідина.
Білки.
Вуглеводи.
Вітаміни.

Методом непрямой калориметрії встановлено, що основний обмін досліджуваного на 40 % нижче належного. Порушення діяльності якої ендокринної залози є причиною ?

Щитовидна залоза.

Тітус.

Підшлункова залоза.

Епіфіз.

Наднирники.

У пацієнта виявлено високий рівень зв'язаного з білком тироксину (Т4) та нормальну концентрацію вільного Т3. Яким буде основний обмін у такого пацієнта?

Нормальним

Підвищеним

Зміненим

Надто високим

Пониженим

У пацієнта, який строго виконував рекомендації по дотриманню певної дієти протягом 10 днів, було проведено дослідження величини дихального коефіцієнту (результат ДК=1). Якої дієти дотримувся пацієнт?

З переважанням вмісту вуглеводів.

З переважанням вмісту білків і жирів.

З переважанням вмісту жирів і вуглеводів.

З переважанням вмісту білків і вуглеводів.

Змішаної їжі.

У жінки 35 років, яка на протязі 3 місяців обмежувала кількість продуктів в харчовому раціоні спостерігається зменшення ваги тіла, погіршення фізичного стану та розумової діяльності, з'явилися набряки на обличчі. Дефіцит яких харчових речовин міг призвести до таких змін?

Білків.

Вітамінів.

Жирів.

Вуглеводів.

Мікроелементів.

У юнака 19 років вимірювали енергообмін в певних умовах у стані спокою. Як зветься даний вид енергообміну?

Основний обмін

Валовий обмін

Метаболічний обмін

Загальний обмін

Стандартний обмін

Методом непрямой калориметрії встановлено, що основний обмін досліджуваного на 40% нижче належного. Порушення діяльності якої ендокринної залози є причиною?

Щитовидна залоза.
Тімус.
Підшлункова залоза.
Епіфіз.
Надирники.

У жінки 40 років при обстеженні виявлений підвищений основний обмін. Надлишок якого з наведених гормонів зумовить цю картину?

Трийодтиронін
Тиреокальцитонін
Глюкагон
Альдостерон
Соматостатин

Студентка 18 років має масу тіла 50 кг. Робочий (загальний) обмін студентки складає 11000 кДж/д. Якою повинна бути калорійність харчового раціону студентки, якщо вона не хоче змін маси тіла?

10 500 - 11 500 кДж/д
11 000 – 12 000 кДж/д
12 000 – 13 000 кДж/д
10 000 – 11 000 кДж/д
9 000 – 10 000 кДж/д

При визначенні енерговитрат організму людини встановлено, що дихальний коефіцієнт дорівнює 1,0. Це означає, що у клітинах досліджуваного переважно окислюються:

Вуглеводи
Білки
Жири
Білки і вуглеводи
Вуглеводи та жири

У добовому раціоні дорослої здорової людини повинні бути жири, білки, вуглеводи, вітаміни, мінеральні солі та вода. Вкажіть добову кількість білку, яка забезпечує нормальну життєдіяльність організму:

100-120
70-80
10-20
40-50
50-60